



## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

# УВАГА ГРИП!

## ПАМ'ЯТАЙТЕ!



**Грип** - гостре інфекційне захворювання.

Збудником захворювання є вірус, а джерелом - хворі на грип. Збудник захворювання проникає в організм людини повітряно-крапельним шляхом, через заражені предмети загального користування, столовий посуд та ін.

### **Характер клінічного протікання хвороби:**

Захворювання починається з ознобу, головного болю, загального недомогання, відчуття розбитості, високої температури. З'являється нежить і кашель, біль в очах, носові кровотечі, зміни зі сторони серцево-судинної системи.

### **Профілактичні заходи:**

- активне виявлення, ізоляція, госпіталізація хворих і підозрілих на захворювання;
- посилення санітарного режиму в школах, дитячих дошкільних закладах, у колективах;
- проведення специфічної профілактики.

Перенесення грипу "на ногах" може призвести до тяжких ускладнень хвороби. Можливі ускладнення, пов'язані із запаленням мозку і його оболонок (менінгіт).

Легеневі ускладнення спостерігаються головним чином у маленьких дітей і людей похилого віку.

Швидкість поширення грипу значною мірою залежить від свідомості населення.

Хворим на грип не можна користуватись спільними речами (рушником, посудом і ін.), вітатись за руку, цілувати рідних та близьких, особливо дітей та людей похилого віку.

Члени родини при догляді за хворими повинні прикривати ніс та рот марлевою маскою, яку можна виготовити в домашніх умовах.

Потрібно систематично провітрювати кімнату, в якій перебуває хворий.

Приміщення слід прибирати вологим способом, використовуючи 0,5 % розчин відстояного хлорного вапна або 1% розчин хлораміну. З метою профілактики вживати часник та цибулю.

**НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ ЗАЙМАЙТЕСЯ САМОЛІКУВАННЯМ !**