



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ОБЕРЕЖНО НА ЛЬОДУ!



З настанням морозів на людину чекає ще одна небезпека - загроза провалитись під лід. **Тому, щоб зберегти своє здоров'я, чи навіть врятувати життя, слід пам'ятати наступне:**

- ▶ ходити по льоду можна лише тоді, коли його товщина досягне 7 см (при цьому в розрахунок береться лише товщина нижнього, зеленуватого шару льоду);
- ▶ масова пішохідна переправа може бути організована лише при товщині льоду понад 15 см.;
- ▶ для влаштування катка товщина льоду повинна бути не менше 12 см.

Якщо Вам все ж необхідно перейти через замерзлу річку, озеро чи ставок, то запам'ятайте, що найкраще це зробити на лижах. При цьому треба відстебнути кріплення, а палиці тримати в руках, не накидаючи петлі на кисті, рюкзак слід повісити на одне плече.

Якщо лід переходить група людей, то відстань між ними повинна бути не менше 5 м.

При переході по льоду у невідомому місці потрібно взяти палицю, щоб за її допомогою перевіряти міць льоду. Якщо від удару палицею з'явилася вода, то необхідно негайно повернутись назад. Ні в якому разі не перевіряйте лід ногою.

Слід пам'ятати, що лід завжди тонший там, де є стік води, ростуть кущі, очерет, де швидка течія, де є джерела або впадає струмок.

Рибалкам слід пам'ятати, що:

- ▶ не можна пробивати поряд багато лунок;
- ▶ не можна збиратись поряд великими групами;
- ▶ не можна пробивати лунки на переправах;
- ▶ не можна ловити рибу біля промоїн;
- ▶ потрібно завжди мати при собі мотузку довжиною 12-15 м.

У випадку, якщо Ви все ж провалились, то:

- ▶ не піддавайтесь паніці, утримуйтесь на плаву, уникаючи занурення з головою;
- ▶ намагайтесь вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- ▶ намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- ▶ вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік, звідки Ви прийшли, де міць льоду вже відома.

Якщо у Вас на очах під лід провалилась людина то:

- ▶ крикніть, що Ви йдете на допомогу;
- ▶ наближайтесь до ополонки поповзом, широко розкинувши руки ;
- ▶ підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- ▶ не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, шест, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягніть його на лід;
- ▶ витягнувши потерпілого на лід, разом з ним поповзом повертайтеся назад.