

Якщо ви знаходитесь на вулиці:

уникайте великих скупчень людей;
якщо ви опинились у натовпі, не намагайтесь вийти з нього, рухайтеся у тому ж напрямку, що й натовп;
руки зігніть у ліктях на рівні грудей та розправте їх, звільняючи від тиску грудну клітку;
не тримайте руки у кишенях;
якщо натиск натовпу набрав загрозового характеру, негайно покиньте будь-яку ношу та позбавтесь від сумок на довгому ремені і шарфу;
якщо ви упали, намагайтесь одразу встати на ноги, не опираючись на руки, а якщо це неможливо, потрібно згорнутись клубком і захистити голову передпліччями, поклавши долоні на потилицю.



**Адреса НМЦ ЦЗ та БЖД
Чернівецької області:**

58001, м. Чернівці, вул. Кордуби, 9,
т. (0372) 57-75-17, ф. (0372) 52-47-48,
<http://www.nmc.cv.ua>
e-mail: nmc.chernivtsi@mns.gov.ua,
metodcv nmc@ukr.net
(методичний кабінет)

Розповсюджується безкоштовно !



**Навчально-методичний
центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Чернівецької області**

ІНФОРМУЄ...

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ У НАТОВПІ



пам'ятка населенню

Чернівці



Поява натовпу можлива в місцях масового перебування людей. Як

правило, це відбувається на концертах, стадіонах, після закінчення спортивних матчів.

Ситуація безпечна допоки тисячі людей дотримуються правил поведінки та рухаються згідно відведених маршрутів. Проте, при виникненні будь-якого інциденту чи перешкоди на шляху, натовп перетворюється на джерело підвищеної небезпеки для життя та здоров'я людини. Протистояти натовпу важко. Навіть законслухняні люди іноді в натовпі можуть вести себе агресивно та неконтрольовано.

Щоб уникнути можливих неприємностей необхідно дотримуватись основних правил поведінки в місцях масового перебування людей.

Опинившись в місці проведення масового культурного чи спортивного заходу, не намагайтесь потрапити в епіцентр. Пам'ятайте, ніяке видовище не

компенсує можливі незручності чи травми в натовпі.

Наперед вивчіть шляхи можливої евакуації при відвідуванні місць масового зібрання людей. Зверніть увагу на запасні виходи та маршрути.

Якщо ви опинились в натовпі при виході з концентру чи стадіону:

- ✚ в першу чергу, необхідно дотримуватись загальної швидкості руху, не штовхатись, не напірати на людей, які йдуть попереду. Поштовхи збоку стримувати зігнутими в ліктях і притисненими до тіла руками. При першій можливості спробуйте вибратися з натовпу;

- ✚ тримайтесь подальше від скляних вітрин, огорож, турнікетів, сцени;

- ✚ сумку притисніть міцно до тіла;

- ✚ не варто в'язати на шиї довгий шарф, адже він може випадково стати засобом удушення. Це стосується і біжутерії, медальйонів тощо;

- ✚ рухаючись в натовпі, ніколи ні за чим не нахиляйтесь, не піднімайте речі чи гроші, які впали. У жодному випадку не допускайте, щоб розв'я-

залися шнурки взуття. Заздалегідь затягніть їх мертвим вузлом! Шнурок, що розв'язався, загрожує падінням.

Пам'ятайте, падіння всередині натовпу, який рухається небезпечно для життя;

- ✚ не слід реагувати на сутички чи події, що відбуваються поряд. Не наближайтесь до груп людей, які поводяться агресивно.

