



### Як поводитися у разі загрози чи ведення бойових дій:

- ❖ закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зменшення ураження фрагментами скла.
- ❖ Вимкнути живлення, закрити воду і газ, загасити (вимкнути) пристрої для опалення;
- ❖ взяти документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;
- ❖ відразу залишити житловий будинок, сховатися у підвалі або у найближчому сховищі;
- ❖ попередити сусідів про небезпеку, допомогти людям похилого віку і дітям;
- ❖ без крайньої необхідності не залишати безпечне місце перебування;
- ❖ проявляти крайню обережність; не варто панікувати.



### Як поводитися, якщо стався вибух:

- ❖ уважно озирнутися навколо, щоб з'ясувати вірогідність небезпеки подальших обвалів і вибухів, чи не висить з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь допомога;
- ❖ якщо є можливість – спокійно вийти з місця пригоди.
- ❖ Опинившись під завалами – подавати звукові сигнали. Пам'ятайте, що за низької активності людина може вижити без води упродовж п'яти днів;
- ❖ виконати всі інструкції рятувальників.



### Як поводитися при пожежі

- ❖ якщо ви помітили пожежу, але не маєте пожежної сигналізації, біжіть до вікна або в коридор і кричіть: «Пожежа!» – щоб розбудити членів сім'ї та сусідів.
- ❖ зателефонуйте за номером 101 і надайте чітку інформацію про місце пожежі: адресу, поверх та номер квартири.
- ❖ якщо пожежа сталася тільки в одній кімнаті, закрийте її та вимкніть електрику. Викличте пожежних і евакууйте членів сім'ї. Якщо пожежа невелика, спробуйте загасити її самотужки.
- ❖ якщо пожежа велика, залиште квартиру, закрити за собою всі двері. Інакше через приплив свіжого повітря вогонь швидко пошириться на всю квартиру.
- ❖ під час евакуації необхідно, щоб всі члени сім'ї зібралися в одному приміщенні, тому що діти можуть десь заховатися від страху. Тільки коли всі зберуться разом, прямуйте до виходу.
- ❖ будьте готові захиститися від густого диму та полум'я: якщо маєте час, вдягніть пальто і взуття на товстій підшві, а ніс і рот закрийте мокрою тканиною чи рушником.
- ❖ ніколи не користуйтеся ліфтом – густий дим, який містить токсичні гази, швидко наповнює його шахту й кабину і може призвести до задухи.
- ❖ якщо безпосередньо вам вогонь не загрожує, краще всього залишатися за зачиненими дверима власної квартири. Змочіть рушники у воді й закрийте щілини по периметру дверної рами – це дозволить запобігти проникненню диму в квартиру.
- ❖ якщо повітря назовні чисте, вийдіть на балкон, закрийте за собою двері й чекайте на пожежних.



### Телефони аварійних та інформаційно-довідкових служб

Управління ДСНС України у Чернівецькій області		101 (0372)58-91-23
Черговий УМВС області		102 (0372)59-14-02
Швидка медична допомога		103 (03722)7-69-21
Черговий ПАТ «Чернівцігаз»		104 (03722) 4-50-00
Черговий Шевченківський РВ УМВС		(0372) 52-20-27
Черговий Першотравневий РВ УМВС		(0372) 6-19-05
Черговий Садгирського РВ УМВС		(0372) 54-43-66
Черговий СБУ		(0372) 52-43-15
Черговий Управління НС ОДА		(0372) 52-30-65
Психологічна допомога		(0372) 57-15-15
Відділ надзвичайних ситуацій Шевченківської райради		(03722)3-33-91;
Відділ надзвичайних ситуацій Першотравневої райради		(03722)6-08-13;
Відділ надзвичайних ситуацій Садгирської райради		(0372)56-05-65

Управління Державної служби України у Чернівецькій області

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Чернівецької області

## ПОДБАЙ ПРО ВЛАСНУ БЕЗПЕКУ



## ПАМ'ЯТКА

## Якщо Вас захопили у заручники і Вашому життю є загроза:

- ❖ постаратися запам'ятати вік, зріст, голос, манеру говорити,
- ❖ звички тощо злочинців, що може допомогти їх пошуку;
- ❖ за першої нагоди постаратися сповістити про своє місцезнаходження рідним або міліції;
- ❖ намагатися бути розсудливим, спокійним, миролюбним, не піддавати себе ризику;
- ❖ якщо злочинці знаходяться під впливом алкоголю або наркотиків, намагатися уникати спілкування з ними, оскільки їхні дії можуть бути непередбачуваними;
- ❖ не підсилувати агресивність злочинців своєю непокорюю, сваркою або опором;
- ❖ виконувати вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, звертатися за дозволом для переміщення, відвідання вбиральні тощо;
- ❖ уникати будь-яких обговорень, зокрема політичних тем, зі злочинцями;
- ❖ нічого не просити, їсти все, що дають;
- ❖ якщо Ви тривалий час знаходитесь поряд зі злочинцями,
- ❖ постаратися встановити з ними контакт, визвати гуманні почуття;
- ❖ уважно слідкувати за поведінкою злочинців та їхніми намірами,
- ❖ бути готовими до втечі, пересвідчившись у високих шансах на успіх;
- ❖ спробувати знайти найбільш безпечне місце у приміщенні, де знаходитесь і де можна було б захищати себе під час штурму терористів (кімната, стіни і вікна якої виходять не на вулицю – ванна кімната або шафа). У разі відсутності такого місця – падати на підлогу за будь-якого шуму або у разі стрільби;
- ❖ при застосуванні силами спеціального призначення сльозогінного газу, дихати через мокру тканину, швидко і часто блимаючи, викликаючи сльози;
- ❖ під час штурму не брати до рук зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєних людах;
- ❖ під час звільнення виходити швидко, речі залишати там, де вони знаходяться, через ймовірність вибуху або пожежі, безапелляційно виконувати команди групи захоплення.



## Як діяти під час землетрусу

- ❖ якщо є можливість, потрібно вийти зі споруди, переконайтеся, що
- ❖ ви знаходитесь на безпечній відстані від усіх будівель;
- ❖ якщо вийти під відкрите небо неможливо, заховайтеся в безпечне місце (дверні отвори в капітальних внутрішніх стінах, кутки, утворені цими стінами), можна сховатися під ліжком чи столом;
- ❖ небезпечно знаходитися біля вікон і в кутових кімнатах на останніх поверхах;
- ❖ вимкніть газ, електроенергію, будь-яке джерело опалення та перекрийте воду;
- ❖ погасіть вогонь, не запалюйте сірників, не користуйтеся ліфтом;
- ❖ зупиняйте тих, хто має намір стрибати з балконів і вікон поверху,
- ❖ вищого за перший;
- ❖ не виходьте на тераси або балкони;
- ❖ у школі діти повинні сховатися під партами й накрити голову руками.
- ❖ **Якщо ви перебуваєте в громадських будівлях:**
- ❖ зберігайте спокій;
- ❖ тримайтеся подалі від натовпів;
- ❖ уникайте сходів і вхідних дверей, там трапляється багато нещасних випадків;



## Як діяти, якщо ви опинилися під завалами

- ❖ обвалів, зсувів, землетрусів – пам'ятайте, не треба втрачати присутності духу, аби зберігати ясність думки. Без їжі та води ви можете протриматися досить довго!
- ❖ зберігайте спокій і спробуйте зорієнтуватися. не запалюйте вогонь. не рухайтесь.
- ❖ закрийте рот носовичком або одягом.
- ❖ постарайтеся визначити, де ви знаходитесь, чи немає виходу, чи є поруч інші люди.
- ❖ стукайте по трубі або стіні, щоб рятувальники могли визначити ваше місцезнаходження. Користуйтеся свистком, якщо він у вас є. Кричіть тільки в крайньому випадку, щоб не вдихнути небезпечну кількість пилу.
- ❖ якщо ви притиснуті уламками, почніть зрушувати їх повільно.

**ДО УВАГИ ДОРОСЛИХ !** У кипенню (особливо це стосується дітей) покладіть записку з іменем дитини, номером телефону та іншими вашими координатами за зразком:

### ПАМ'ЯТКА З ОСОБИСТИМИ ДАНИМИ ДИТИНИ

Прізвище:	
Ім'я:	
По батькові	
Домашня адреса	
Домашній телефон	
Група крові	
Телефон рідних	



## Як поводитися у разі знаходження вибухонебезпечного пристрою

### КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЕНО:

- ❖ наближатися до предмета;
- ❖ пересувати його або брати до рук;
- ❖ розряджати, кидати, вдаряти по ньому;
- ❖ розпалювати поряд багаття або кидати до нього предмет;
- ❖ приносити предмет додому, у табір, до школи.

### Необхідно негайно повідомити за номерами 101, 102 або дорослих про знахідку!



## Як поводитися у разі знаходженні підозрілого предмету:

- ❖ негайно повідомити чергові служби органів внутрішніх справ,
- ❖ цивільного захисту за номером **101** або **102**;
- ❖ не підходити до предмету, не торкатися і не пересувати його, не допускати до знахідки інших людей;
- ❖ припинити ігри та розваги в районі виявлення підозрілого предмету.
- ❖ не користуватися засобами радіозв'язку, мобільними телефонами
- ❖ (вони можуть спровокувати вибух).
- ❖ дочекатися прибуття фахівців; вказати місце знахідки та
- ❖ повідомити час її виявлення.



## Як поводитися у разі загрози ураження стрілецькою зброєю:

- ❖ закрити штори або жалюзі (заклеїти вікна паперовими стрічками) для зниження ураження фрагментами скла;
- ❖ вимкнути світло, закрити вікна та двері;
- ❖ зайняти місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (ванна кімната, передпокії);
- ❖ інформувати різними засобами про безпеку близьких чи знайомих.